



# カモちゃんニュース

VOL.15



## 多重債務！？ 1人で悩まず相談！

多重債務は、生活費が足りないなど、ちょっとしたきっかけから始まる場合があります。借りたお金の返済のために、借金を繰り返すことで、利息の支払いがかさみ、自分の力で解決することは困難になります。

また、借金返済に追われることで、余裕を失い冷静な判断ができなくなることもあります。計画的な利用を心がけることはもちろんですが、もし返済に困ったら一人で悩まずに早めに相談することが大切です。自分に合った債務整理の方法を専門家に相談しましょう。

～ 多重債務にならないために ～

- ①借金返済のために借金をしない。
- ②クレジットカードを必要以上に持たない。
- ③家計簿を付けるなど収支状況を確認し収入に合った生活をする。



## 還付金サギに気を付けて！！

国保や年金など「あなたが払い過ぎたお金をお返する。」という電話がかかってきていませんか！？それは詐欺です。公的機関を名乗り言葉巧みに電話をかけてきますが、払い戻しをATMで行うことはありません。

また、直接自宅へ行くこともありません。不審な電話がかかってきた時は、消費生活センターへご相談ください。

消費者ホットライン188(イヤヤ)でも通じるよ。  
お住まいの郵便番号を入れてね！



日向地区広域消費生活センター  
日向市役所 市民課 市民相談係  
TEL 0982-55-9111